
 <p>SERVICIO DE URGENCIAS HCSC</p>	<p>RECOMENDACIONES AL ALTA: CUIDADOS SONDA VESICAL</p>	
<p>SU- RA - 007</p>	<p>REVISION: 1</p>	<p>Página 1 de 2</p>

RECOMENDACIONES AL ALTA DEL PACIENTE CON SONDAJE VESICAL

El sondaje vesical es la colocación de un tubo o catéter a través de la uretra hasta la vejiga para drenar la orina.

CUIDADOS NECESARIOS PARA EL BUEN MANTENIMIENTO DE LA SONDA VESICAL EN EL DOMICILIO

1. Mantener siempre la bolsa de drenaje más baja que la sonda.
2. Fijar el tubo de drenaje a la pierna calculando la movilidad de la misma para evitar tirones. Se fijará a la pierna con velcro o esparadrapo. Cambiar la bolsa de pierna cada día.
3. Evitar que se doble la sonda vesical.
4. Vaciar la bolsa cada 3- 4 horas o cuando se llene hasta su mitad. No retrase el vaciamiento de la bolsa ya que ello hace que la orina retroceda a la vejiga, haciendo más probable la infección de orina.
5. Vaciar la bolsa aflojando la pinza del extremo. No toque la punta del tubo. Después de vaciar la bolsa en el retrete debe limpiar la punta con Betadine®.
6. Si no sale la orina en un periodo de 8h acuda a su médico de familia.
7. Si no existe contraindicación médica debe beber de 2 a 3 litros de agua diarios.
8. No poner la bolsa de orina en el suelo para evitar su contaminación.
9. Durante la noche, elegir una bolsa de mayor capacidad (2000 ml).
10. Si en lugar de la bolsa utiliza un tapón debe lavarlo con agua caliente y jabón en cada desconexión. Guárdelo en un recipiente dedicado exclusivamente a ello.
11. Es muy importante que antes de realizar la higiene se mueva la sonda girándola en un sentido y en otro para evitar adherencias.
12. La higiene personal es la medida más importante para evitar infecciones urinarias en paciente con sondaje vesical.
 - Antes y después de la manipulación de la sonda, el tapón y/o la bolsa deberá lavarse las manos. Es preferible la ducha al baño.
 - **En caso de los hombres:**
 - Retraer la piel y dejar el glande al descubierto.
 - Lavar con agua tibia y jabón.
 - Limpiar el glande realizando un movimiento rotatorio de dentro a fuera.
 - **En caso de las mujeres:**
 - Lavar la zona genital con agua tibia y jabón, siempre de delante hacia atrás y dentro hacia fuera.

 <p>SERVICIO DE URGENCIAS HCSC</p>	<p>RECOMENDACIONES AL ALTA: CUIDADOS SONDA VESICAL</p>	
<p>SU- RA - 007</p>	<p>REVISION: 1</p>	<p>Página 2 de 2</p>

- Aclarar la esponja y volver a realizar la acción.
 - Aclarar con abundante agua tibia.
 - Secar con una toalla limpia con movimientos suaves.
 - Limpiar la sonda con BETADINE® a partir de la salida de la sonda vesical unos 5 cm.
 - **En el caso de los hombres: Volver la piel a su posición normal para evitar la inflamación del glande**
 - Cambiar la ropa interior cada día y utilizarla de algodón.
13. Cambio de bolsa:
- El cambio de bolsa deberá ser a diario.
 - Lavado de manos antes y después.
 - Pinzar con los dedos la sonda, para evitar la salida de orina.
 - Desconectar la bolsa usada y poner una nueva sin tocar los extremos.
 - Vaciar el contenido en el WC y desechar la bolsa.
14. Vigilar la aparición de **síntomas y signos de infección urinaria:**
- Dolor en la región inferior de la espalda o vientre.
 - Orina turbia, de mal olor.
 - Orina con sangre.
 - Escalofríos y/o fiebre.
 - Material arenoso (sedimento) en la orina.
 - Secreción purulenta del meato urinario.
15. Cambio de Sonda:
- Siga las indicaciones de su equipo de Atención Primaria (Médico y/o Enfermera).

EN CASO DE QUE PRESENTE ESTA SINTOMATOLOGÍA ACUDA A SU MÉDICO DE FAMILIA