

 <p>SERVICIO DE URGENCIAS HCSC</p>	<p>RECOMENDACIONES AL ALTA: ANTICOAGULACIÓN ORAL</p>	
<p>SU- RA - 009</p>	<p>REVISION: 1</p>	<p>Página 1 de 1</p>

RECOMENDACIONES AL ALTA DEL PACIENTE CON ANTICOAGULACIÓN ORAL

Debido a que la terapéutica anticoagulante (tratamiento que acaba de comenzar), puede ser insuficiente por un lado, o bien peligroso por riesgo de hemorragia, le aconsejamos que lea detenidamente las siguientes recomendaciones:

1. No olvide tomar la dosis exacta y establecida por el médico. Si por cualquier circunstancia un día olvidara tomarla, SOLO tomará la dosis correspondiente al día en el que está. **NUNCA TOMARÁ LA DOSIS OLVIDADA.** Cuando acuda al nuevo control, notificará si ha olvidado tomar alguna dosis.
2. Establezca un **horario fijo** para la toma del anticoagulante oral.
3. No tomará ningún medicamento por su cuenta, especialmente “Antiinflamatorios” y “Aspirina” o similares, o antibióticos. En caso de precisar analgésicos podrá tomar GELOCATIL® o NOLOTIL®.
4. Si toma habitualmente tranquilizantes, hipnóticos o antibióticos, o ha dejado de tomarlos, avise al médico.
5. En caso de caer enfermo, con o sin fiebre, si tiene diarrea, vómitos, pérdida de apetito, o se pone de color amarillo, consulte con su médico.
6. En caso de intervención quirúrgica o extracción dentaria, deberá comunicarlo en el centro de control. Si ello no es posible, indique al cirujano o dentista que está bajo tratamiento anticoagulante.
7. Irá a control cuando se le indique.
8. En caso de presentarse algún problema de tipo hemorrágico como sangrar por la nariz, encías (al lavarse los dientes), si la orina es de color rosado o rojo, si las heces son negras o teñidas de sangre, o si le salen cardenales en el tronco o extremidades sin golpe previo, irá al centro de control o a su médico.
9. Cualquier cambio importante en el régimen dietético será comunicado en su próximo control a fin de evitar pequeñas oscilaciones en su dosis de tratamiento.
10. Cuando le hagan el primer control, le darán una tarjeta en la que constará el tratamiento a seguir, que deberá llevar siempre consigo, pues puede serle útil en caso de accidente a las personas que le atiendan.
11. Cumpla estas normas para lograr una mayor eficacia del tratamiento y disminución de las complicaciones.